

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Sopa de fideos Revuelto con jamón Ensalada de pollo crujiente y salsa yogourt	Potaje de garbanzos Espinacas a la crema Ensalada beicon manzana	Crema de calabacín, patata y parmesano Ensalada de frutos secos y queso de cabra Canelones gratinados y bechamel de parm	Ensalada de patata, tomate, atun, olivas Pasta con atún Alcachofas salteadas con jamón	Rollitos York Queso al graten Ensaladilla Ensalada alemana con mostaza suave
Lomo asado finas hierbas Merluza jardinera Fideuá de marisco	Rape marinera Pollo tipo thai Redondo de pavo de setas	Longanizas con pisto Pechuga de pavo con verduritas Bacalao gratinado con crema de ajoaceite y	Arroz a la milanese Barritas de merluza Lomo braseado	Arroz al horno Merluza a la vasca Pollo al horno con reduccion de vino blanco
10	11	12	13	14
Ensalada César Sopa de pollo Salteado de verduras con toque de ajo y esp	Entremeses con huevo cocido Ensalada de pimiento asados con bacalao Lasaña de carne y bechamel gratinada		Arroz a la cubana y huevo Ensalada de arroz Escalibada asada con queso fresco	Alubias con verduras Espinacas con tofu Ensalada de pollo crujiente y salsa yogourt
Lomo adobado Jamoncitos de pollo al horno Fogonero a la andaluza con verduritas	Lenguado con salsa de citricos Ternera jardinera Tortilla de patata y cebolla		Fogonero al horno con verduras Paella valenciana Costilla asada con patatas	Tortilla de patata y cebolla Lomo asado finas hierbas Pechuga Villarraig con bechamel
17	18	19	20	21
Pasta con atún y tomate Ensalada de marisco Fabada asturiana	Sopa de cocido Ensalada oriental Brócoli especiado gratinado	Lentejas Riojana Ensalada beicon manzana Pasta con verduras al ajillo	Rollitos York Queso al graten Arroz tres delicias Ensalada de patata, tomate, atun, olivas	Crema de verduritas frescas Calamares romana Ensalada César
Merluza jardinera Codillo a la Segoviana Secreto a la crema	Tortilla francesa Lomo asado finas hierbas Mero florentina	Jamoncitos de pollo al horno Lomo asado al Roquefort Salmón al eneldo	Paella valenciana Merluza rebozada con purè Pollo al ajillo	Redondo de pavo de setas Pollo a la cerveza Longanizas con salsa de tomate casero
24	25	26	27	28
Garbanzos con verdura Ensalada de frutos secos y queso de cabra Marmitako de calamar	Ensalada de pasta Ensalada de arroz Judías salteadas con jamón	Crema de calabaza y manzana Ensalada de pollo crujiente y salsa yogourt Pasta gratinada con bacon crujiente	Sopa de ave Ensalada beicon manzana Entremeses con huevo cocido	Arroz a la cubana y huevo Ensalada de patata, tomate, atun, olivas Fabada asturiana
Albóndigas jardinera Pincho moruno casero Carrillera al horno	Abadejo al gratén Musaka de berenjena y carne Rape marinera	Pechuga de pollo Lomo asado al Roquefort Bacalao asado con pimentón y toque de ajo	Hamburguesa de vacuno con bacon crujie Secreto Iberico con salsa del piquillo Merluza jardinera	Buñuelos de bacalao Jamoncitos de pollo al horno Jamón braseado
31				
Pasta cremosa a la carbonara Ensalada de marisco Lentejas Riojana				
Merluza al horno Ragú guisado con patatas Pollo tipo thai				