



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5	6	7	8
Crema de calabacín, patata y parmesano Revuelto con jamón Lasaña de carne y bechamel gratinada	Lentejas Riojana Salteado de verduras con toque de ajo y esp Pasta al pesto de albahaca y piñones	Sopa de pollo Arroz al horno Lasaña de espinacas	Pasta a la boloñesa Entremeses con huevo cocido Guisantes salteados jamón	Rollitos de ensaladilla y york Salteado de alcachofas y calamar al pimentón Arroz al horno	Ensaladilla Pasta carbonara Judías salteadas	Ensaladilla de marisco Croquetas de cocido Calamar a la romana
Pollo crujiente marinado con toque pimentón Secreto a la pimienta Merluza salsa mery	Rape marinera Pollo al chilindrón Lomo a la crema	Longanizas al chilindrón Pechuga de pollo con salsa cuatro quesos Tiras de pollo Kiev y salsa cesar	Barritas de merluza Paella valenciana Secreto iberico con salsa de setas y ajo tier	Jamón braseado Finguers de pollo Rape en salsa de marisco	Arroz a banda Lomo al roquefort Merluza a la vasca	Arroz negro Codillo estofado Salmón en papillote
9	10	11	12	13	14	15
Sopa maravilla Musaka de berenjena y carne Nuggets de pollo y salsa BBQ	Gazpacho andaluz con picadito Ensalada alemana con mostaza suave Lasaña de carne y bechamel gratinada	Arroz a la cubana y huevo Judías salteadas con jamón Ensaladilla de marisco	Alubias con verduras Salmorejo cordobés Entremeses con huevo cocido	Pasta cremosa a la carbonara Buñuelos de bacalao Guisantes salteados	Crema de setas Calamar encebollado Lasaña de verduras	Ensalada cesar Pimientos rellenos Revuelto dcon jamón
Lomo adobado Pechuga de pollo con salsa cuatro quesos Salmón a la plancha	Costilla asada con patatas Secreto a la crema Merluza plancha	Fogonero al horno con verduras Pollo empanado Pechuga de pavo con verduritas	Pollo al horno con reduccion de vino blanc Paella valenciana Tortilla de patata y cebolla	Jamonicos de pollo al horno Redondo de ternera Merluza salsa mery	Arroz negro Secreto con compota de manzana Rape a la marinera	Arroz del senyoret Carrillada estofada al vino tinto Bacalao gratinado
16	17	18	19	20	21	22
Pasta gratinada con bacon crujiente Pimientos piquillo rellenos de bacalao Tumbet mallorquin	Sopa de cocido Patatas Riojana Judías salteadas con jamón	Potaje de garbanzos Ensalada de pasta marinera Crep de pollo y bacon con bechamel	Rollitos York Queso al graten Ensaladilla Croquetas de bacalao	Crema de verduritas frescas Calamares romana Canelones gratinados y bechamel de parmesa	Ensalada de pollo Canelones de carne Crema de marisco	Ensaladilla rusa Choricitos a la sidra Boquerón adobado
Tortilla francesa Pechuga Villarroig con bechamel Mero florentina	Pincho moruno casero Merluza jardinera Lomo asado finas hierbas	Jamonicos de pollo al horno Atún plancha Ragú guisado con patatas	Paella valenciana Churrasco al horno Pollo al horno con reduccion de vino blanc	Redondo de pavo de setas Platija menier Solomillo a la pimienta	Lomo relleno Fideuá de marisco Calamar a la plancha	Arroz con rape y alcachofa Codillo a la segoviana Emperador en salsa mery
23	24	25	26	27	28	29
Lentejas con verduras Musaka de berenjena y carne Alcachofas salteadas con jamón	Ensalada de pasta Huevos rellenos de atún Crep de verduras y parmesano	Crema de calabaza y manzana Pasta integral gratinada Ensalada de patata, tomate, atun, olivas	Sopa de pescado Rollitos York Queso al graten Entremeses con huevo cocido	Arroz a la milanesa Berenjena rellena de carne y bechamel Crema de pepino y yogurt cremoso	Huevos rellenos Tortellini de carne Alcachofas salteadas con jamón	Ensalada de pollo Croquetas de jamón Crema de calabacín
Albóndigas jardinera Longanizas con salsa de tomate casero Marmitako de calamar	Lomo braseado Pollo al curry con arroz largo Abadejo al gratén	Tortilla de patata y cebolla Costilla asada con salsa BBQ Pollo al chilindrón	Paella valenciana Tortilla de pavo con verduras Hamburguesa de vacuno con bacon crujien	Boquerones rebozados co all i oli de miel Secreto iberico con salsa de setas y ajo tierno Rape marinera	Pincho moruno casero Codillo estofado Lenguado menier	Paella valenciana Solomillo a la crema Salmón con salsa miel y mostaza
30	31					
Fabada asturiana Ensalada de pimiento asados con bacalao Brócoli especiado gratinado	Ensalada de arroz Pasta con salsa cuatro quesos Ensalada de arroz					
Pollo empanado Roti de pavo con salsa de foie y manzana Codillo a la Segoviana	Bacalao gratinado con crema de ajoaceite y Salmón al eneldo Pechuga de pavo con verduritas					